

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Валеева Э.Э. Валеева
 «23» августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №9
 №9 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.40	Балаларны төркөм бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге	
06.40 – 07.40	Саф һавада йөрү, балаларны урамда кабул итү, иртәнге гимнастикага әзерлек.	
07.40 – 07.45	Иртәнге гимнастика	
07.45 – 08.02	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
08.02 – 08.32	Иртәнге аш	
08.32 – 09.00	Гигиеник процедуралар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек	
дүшәмбе	09.00-09.10	Рәсем белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм
	09.10-09.20	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.20-09.30	Рәсем белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиг. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Физик культура белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм
15.40-15.50	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
15.50-16.00	Физик культура белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
сишәмбе	08.50-09.00	Музыка белем биру эшчәнлеге
	09.00-09.40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-11.20	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиг. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Матур әдәбият уку, 1 нче төркөм
	15.40-15.50	Төркөм бүлмәсен жилләтү
	15.50-16.00	Матур әдәбият уку, 2 нче төркөм
чәршәмбе	09.00-09.10	Математика белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм
	09.10-09.20	Төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.20-09.30	Математика белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиг. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Эйләнә-тирә белән танышу белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм
15.40-15.50	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
15.50-16.00	Эйләнә-тирә белән танышу белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
пәнжешәмбе	09.00-09.10	Сөйләм теле белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм
	09.10-09.20	Төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.20-09.30	Сөйләм теле белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиг. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Музыка белем биру эшчәнлеге
жомга	09.00-09.10	Әвәләү белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм
	09.10-09.20	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.20-09.30	Әвәләү белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиг. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Физик культура белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм
15.40-15.50	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
15.50-16.00	Физик культура белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
11.30 – 12.00	Көндөзгә аш	
12.00 – 12.05	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек	
12.05 - 15.05	Көндөзгә йокы	
15.05 - 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары	
15.20 - 15.30	Төшке аш	
15.30 – 16.00	Белем биру эшчәнлеге	
16.00 -16.05	Гигиен.процед., кичке ашка әзерлек	
16.05 - 16.25	Кичке аш	
16.25 – 16.50	Гигиен.процед., урамда йөрергә әзерлек	
16.50 - 18.00	Саф һавада йөрү, уснар, эти-эниләр белән эш, балаларны ойләрәнә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		